

COMUNE DI VISCHE
MENU' ESTIVO DAL 15 APRILE AL 15 OTTOBRE SCUOLE: INFANZIA – PRIMARIA – ADULTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Spaghetti alle melanzane Bocconcini di bovino in umido Pomodori in insalata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata agli spinaci Zucchini saltati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta di stagione (yogurt elementari)	Pasta in bianco Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione
2° settimana	Risotto primavera (pomodoro, melanzane, carote) Petto di pollo alla milanese Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa alla pizzaiola/dorata al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione (budino elementari)	Insalata di riso (verdure) Frittata di zucchine Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto crescenza carote julienne Frutta di stagione	Crema di legumi con riso/pasta/farro Arrosto di bovino al forno Patate al forno/Purè Frutta di stagione
3° settimana	Pasta alle verdure Frittata di erbe Zucchini al forno Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Polpette di legumi Insalata verde Frutta di stagione (yogurt elementari)	Zuppa di ortaggi con pastina Fusi di pollo arrosto Insalata di patate Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta di stagione	Insalata di riso (verdure) Polpette di merluzzo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione
4° settimana	Risotto con zucchini Petto di Pollo al forno Carote al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di fagiolini Frutta di stagione	Pasta con verdure Mozzarella/primo sale Pomodori in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Arrosto di vitello Patate al forno/purè Frutta di stagione (budino elementari)	Tagliatelle in bianco Platessa impanata al forno Zucchine al forno Frutta di stagione

Ogni giorno pane comune e acqua

Nota: la frutta per la scuola primaria viene somministrata a metà mattinata