

COMUNE DI VISCHE
MENU' INVERNALE SCUOLE DAL 15 OTTOBRE AL 15 APRILE INFANZIA – PRIMARIA – ADULTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Polenta Bocconcino di pollo in umido con piselli Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta al sugo pomodoro Arrosto di vitello al forno Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa impanata al forno Carote in insalata Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione (yogurt elementari)	Passato di verdura Crescenza Patate forno/purè Frutta di stagione
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Filetti di platessa al forno Patate forno/purè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro o pomodoro e basilico Arrosto di tacchino freddo Carote in insalata Frutta di stagione	Pasta in bianco Frittata di verdure Insalata verde Frutta di stagione (budino elementari)	Riso alle verdure Polpette di legumi Fagiolini in insalata Frutta di stagione
3° settimana	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura Platessa impanata al forno Patate forno/purè (yogurt elementari)	Riso al burro e parmigiano Scaloppina di pollo Coste all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di bovino al forno Finocchi gratinati al forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella/primo sale Carote all'olio Frutta di stagione
4° settimana	Passato di verdura Petto di pollo alla milanese Patate al forno/purè Frutta di stagione (budino elementari)	Riso allo zafferano Spezzatino di vitello Insalata verde Frutta di stagione	Pasta pasticciata Frittata alle verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Crema di ceci con riso ½ pz. Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta di stagione	Minestrina in brodo Polpette di merluzzo al forno Finocchi gratinati al forno Frutta di stagione

Ogni giorno pane comune e acqua

Nota: la frutta per la scuola primaria viene somministrata a metà mattinata