

COMUNE DI VISCHE
MENU' INVERNALE SCUOLE DAL 15 OTTOBRE AL 15 APRILE INFANZIA - PRIMARIA - ADULTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Polenta Boccconcino di pollo in umido con piselli Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta al sugo pomodoro Arrosto di vitello al forno Cavolfiori gratinati Frutta di stagione	Pasta al pesto Platessa impanata al forno Carote in insalata Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto <i>Insalata di verza</i> Frutta di stagione (yogurt elementari)	Passato di verdura <i>con riso</i> Crescenza Patate forno/purè Frutta di stagione
2° settimana	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo al forno <i>Broccoli all'olio</i> Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Filetti di platessa al forno Patate forno/purè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro o pomodoro e basilico Arrosto di tacchino freddo Carote in insalata Frutta di stagione	Pasta in bianco Frittata di verdure Insalata verde Frutta di stagione (budino elementari)	Riso alle verdure Polpette di legumi Fagiolini in insalata Frutta di stagione
3° settimana	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Passato di verdura <i>con pasta</i> Platessa impanata al forno Patate forno/purè (yogurt elementari)	Riso al burro e parmigiano Scaloppina di pollo Coste all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al forno <i>Broccoli all'olio</i> Frutta di stagione	Pasta al pesto Mozzarella/primo sale Carote all'olio Frutta di stagione
4° settimana	Passato di verdura <i>con crostini</i> Petto di pollo alla milanese Patate al forno/purè Frutta di stagione (budino elementari)	Riso allo zafferano Spezzatino di vitello <i>Insalata di verza</i> Frutta di stagione	Pasta pasticciata Frittata alle verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Crema di ceci con riso <i>1 porzione di formaggio fresco</i> Spinaci all'olio Frutta di stagione	Minestrina in brodo Polpette di merluzzo al forno Finocchi gratinati al forno Frutta di stagione

Ogni giorno pane comune e acqua

Nota: la frutta per la scuola primaria viene somministrata a metà mattina

Rif del n. 0037293
 15/04/2021
 DIREZIONE REGIONALE
 NUTRIZIONE
 E PREVENZIONE
 STRUTTURA
 REGIONALE
 SAN - AST TO
 Rev. 2.0 2013

COMUNE DI VISCHE
MENU' ESTIVO DAL 15 APRILE AL 15 OTTOBRE SCUOLE: INFANZIA - PRIMARIA - ADULTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Spaghetti alle melanzane Bocconcini di bovino in umido Pomodori in insalata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata agli spinaci Zucchini saltati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa al forno Insalata verde Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta di stagione (yogurt elementari)	Pasta in bianco Petto di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione
2° settimana	Risotto primavera (pomodoro, melanzane, carote) Petto di pollo alla milanese Fagiolini in insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Platessa alla pizzaioia/dorata al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione (budino elementari)	Insalata di riso (verdure) Frittata di zucchini Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto crescenza carote julienne Frutta di stagione	Crema di legumi con riso/pasta/farro Arrosto di bovino al forno Patate e zucchini al forno Frutta di stagione
3° settimana	Pasta alle verdure Frittata di erbe Zucchini al forno Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Polpette di legumi Insalata verde Frutta di stagione (yogurt elementari)	Zuppa di ortaggi con pastina Fusi di pollo arrosto Insalata di patate Frutta di stagione	Pizza margherita ½ pz. Prosciutto cotto Insalata di carote Frutta di stagione	Insalata di riso (verdure) Polpette di merluzzo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione
4° settimana	Risotto con zucchini Petto di Pollo al forno Carote al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù Polpette di legumi Insalata di fagiolini Frutta di stagione	Pasta con verdure Mozzarella/primo sale Pomodori in insalata Frutta di stagione	Passato di verdura con crostini Arrosto di vitello Patate al forno/purè Frutta di stagione (budino elementari)	Tagliatelle in bianco Platessa impanata al forno Zucchini al forno Frutta di stagione

Ogni giorno pane comune e acqua

Nota: la frutta per la scuola primaria viene somministrata a metà mattinata

menù estivo

